

## 競技順序・時間

|              |   |
|--------------|---|
| 開門           | 7:00  |
| 受付           | 8:30～   |
| ウォーミングアップ    | 8:30～9:30   |
| ウォーミングアップレーン | 1レーン/S6以下、2～3レーン/S7以上、4～7レーン/M・D<br>8レーン/Diveレーン※時間になったらレーンを増やす |
| 開会式          | 9:45～9:50   |
| 競技開始         | 10:00～  |
| 閉会式          | 16:00～  |

|        | ○午前の部 |         | 開始時刻    |  | 組数 |
|--------|-------|---------|---------|--|----|
| 1, 女子  | 400m  | 自由形     | 10:00～  |  | 1  |
| 2, 男子  | 400m  | 自由形     | 10:10～  |  | 2  |
| 3, 女子  | 200m  | 個人メドレー  | 10:20～  |  | 1  |
| 4, 男子  | 200m  | 個人メドレー  | 10:22～  |  | 3  |
| 5, 女子  | 100m  | 自由形     | 10:32～  |  | 3  |
| 6, 男子  | 100m  | 自由形     | 10:40～  |  | 9  |
| 7, 女子  | 100m  | 背泳ぎ     | 11:10～  |  | 1  |
| 8, 男子  | 100m  | 背泳ぎ     | 11:13～  |  | 5  |
| 9, 女子  | 100m  | 平泳ぎ     | 11:22～  |  | 2  |
| 10, 男子 | 100m  | 平泳ぎ     | 11:31～  |  | 4  |
| 11, 女子 | 100m  | バタフライ   | 11:45～  |  | 1  |
| 12, 男子 | 100m  | バタフライ   | 11:47～  |  | 3  |
| 13, 混合 | 200m  | メドレーリレー |         |  | 1  |
|        | 休憩    | 1時間     | 休憩 (予定) |  |    |

|              |   |
|--------------|---|
| ウォーミングアップ    | 12:00～12:50   |
| ウォーミングアップレーン | 1レーン/S6以下、2～3レーン/S7以上、4～7レーン/M・D<br>8レーン/Diveレーン※時間になったらレーンを増やす |

|           | ○午後の部 |        |        |  |    |
|-----------|-------|--------|--------|--|----|
| 13, 女子    | 200m  | 自由形    | 13:00～ |  | 1  |
| 14, 男子    | 200m  | 自由形    | 13:10～ |  | 2  |
| 15, 女子    | 200m  | 背泳ぎ    | 13:30～ |  | 1  |
| 16, 男子    | 200m  | 背泳ぎ    | 13:35～ |  | 3  |
| 17, 女子    | 200m  | 平泳ぎ    | 13:41～ |  | 1  |
| 18, 男子    | 200m  | 平泳ぎ    | 13:46～ |  | 2  |
| 19, 女子・男子 | 200m  | バタフライ  | 13:55～ |  | 1  |
| 20, 女子    | 50m   | 自由形    | 14:00～ |  | 4  |
| 21, 男子    | 50m   | 自由形    | 14:15～ |  | 15 |
| 22, 女子    | 50m   | 背泳ぎ    | 14:40～ |  | 4  |
| 23, 男子    | 50m   | 背泳ぎ    | 14:50～ |  | 5  |
| 24, 女子    | 50m   | 平泳ぎ    | 15:05～ |  | 2  |
| 25, 男子    | 50m   | 平泳ぎ    | 15:12～ |  | 5  |
| 26, 女子    | 50m   | バタフライ  | 15:22～ |  | 2  |
| 27, 男子    | 50m   | バタフライ  | 15:26～ |  | 5  |
| 28, 混合    | 200m  | フリーリレー | 15:40～ |  | 1  |

終了次第、閉会式を行います 終了予定16:30

※開始時刻は、あくまでも予定時刻ですので、早めの集合をお願いします。  
 ※終了時刻が変更になる場合もありますので、ご了承ください。